

Rok rodiny - ZÁŘÍ

trpělivost

Josef často musel čekat, až dostane od Boha odpověď na své otázky.

Učím se čekat na Boží odpovědi a mít trpělivost s ostatními i sám se sebou. Učím se nechtít vše hned. Umím si odříct, to po čem toužím. Vyberu si jednu věc, které se zřeknu alespoň na 360 minut (sociální sítě, Netflix, youtube, Minecraft, ...). Alespoň 5 minut budu v tichu pozorovat hořící plamen svíčky. Učím se být v tichu.

V měsíci březnu jsme se od sv. Josefa učili modlitbě. Stále v této snaze budeme pokračovat. Opět se spojíme v modlitbě **12ti hodinového růžence v neděli 19. září**, který je dnem sv. Josefa.

Informace i možnost se zapsat na tento řetěz modlitby růžence je na našich webových stránkách www.uhersk-brod.dcpr.cz . Pokud nemáte přístup na internet a chcete se zapojit, zavolejte na tel: 731 402 169.

Trpělivost je vlastností, kterou se tento měsíc chceme učit od sv. Josefa - *Josef často musel čekat, až dostane od Boha odpověď na své otázky.*

Trpělivost v bibli:

Ovoce Božího Ducha však je láska, radost, pokoj, **trpělivost**, laskavost, dobrota, věrnost, tichost a sebeovládání. Gal 5, 22-23

A z moci jeho božské slávy nabudete síly k trpělivosti a radostné vytrvalosti Kol 1,11

A protože byl Abraham trpělivý, dosáhl splnění Božího slibu Židům 6,15

Být trpělivý je často velmi obtížné. Trpělivost je umění žít s tím, co je ještě nehotové, žít v přítomnosti, která je neúplná, aniž by si člověk zoufal. Trpělivost znamená podpořit i ostatní, snášet je, přijmout je s jejich omezeními, sdílet je spolu s nimi.

Jste trpěliví? – Většina z nás spíš asi moc ne. A přitom se trpělivost od nás neustále očekává. Chceme-li se někam dovolat, ze sluchátka se line hudba, která nás má udržet v dobré náladě. V přeplněných čekárnách nabudeme přesvědčení, že jsme se dostali do očištění, nemluvě o čekání na výsledky lékařského vyšetření či na nějaký nepříjemný medicínský zákrok.

Kdo je trpělivý? – Ten, u koho vítězí stálost, výdrž a odvaha nad zklamáním, strachem a hněvem; ten, kdo se hned nevzdává a kdo to zkusí ještě jednou; ten, kdo v utrpení nevidí jen nesmyslnost, ale snaží se je trpělivě nést.

V dnešní době platí „všechno a ihned“, v dnešní době je důležitý výkon a růst produkce, v dnešní době jsou mnohdy i křesťané zasaženi aktivismem. Být trpělivý znamená být pasivní, netečný, nezodpovědně se vyhýbat řešení.

Aby víra a naděje mohly nést plody, potřebují trpělivost. Je-li navíc trpělivost naroubována na víru v Krista, je „silou, jíž vládneme sami sobě“ (Tomáš Akvinský). Stává se schopností nepodléhat beznaději, nenechat se v soužení a těžkostech přemoci malomyslností. Stává se i vytrvalostí, schopností zůstat pevnými, vytrvat v čase, a přitom neztratit vlastní pravdivost, stává se schopností druhé podpírat a nést s nimi jejich životní příběh.

Pro křesťana jde trpělivost v těsném sledu za vírou: je jak vytrvalostí, což je víra, která trvá v čase, tak i schopností přijmout neúplnost a žít s ní.

Čiňané mají přísloví: „Síla vychází z trpělivosti. Postupem času a s trpělivostí se z morušového listí stane hedvábí.“ Ale žádá si to svůj čas. Vývoj a zrání znamená proces. Chvilku to trvá, než se květ rozvíje. I semeno klíčí jen pozvolna. Hovoří se také o „procesu uzdravování“. Být trpělivý znamená vytrvat, umět moudře vyčkávat, dokud se neobjeví řešení a dokud se nenabídne odpověď. Trpělivost patří k božským vlastnostem.

Básník Rainer Maria Rilke píše v jednom dopisu svému příteli Franzi Xaveru Kappusovi: „Mít trpělivost se vším, co je v našem srdci nedořešeno, a snažit se najít zalíbení v otázkách, jako by to byly zavřené komnaty nebo knihy psané neznámou řečí. Nechtějte znát okamžitě odpovědi, které vám nemohou být poskytnuty, protože byste je nedokázal žít. Jde o to, žít všechno. V daném okamžiku žijte své otázky. Možná pak za nějakou dobu, poněáhlu a nepozorovaně, začnete jednoho dne žít i odpovědi.“

Není snadné mít trpělivost s vlastními břemeny. „Schopnost něco vydržet se v dnešní době víc a víc vytrácí,“ píše Anselm Grün v knize Každý má svého anděla. A přece ji nezbytně potřebujeme, abychom se dokázali vypořádat se životem a abychom uměli řešit problémy našeho světa s nadějí. Například ve smyslu hesla markýze de Vauvenargues: **Trpělivost je umění doufat.**

Hry s dětmi trénující trpělivost:

Chytání rybiček - Každý rybář se bude snažit za pomoci speciálního prutu ulovit co nejvíce herních rybek. Potřebujeme Prut s háčkem na konci a rybičky, na kterých je ouško. Snažíme se nalovit co nejvíce rybiček

Přenášení míčků - Připravíme si několik míčků na ping-pong a také lžice (polévkové, nebo kávové, se kterými bude větší legrace). Následně nám stačí misky nebo jiné nádoby.

Hráč, který je na tahu, si vezme lžici a po odstartování časomíry si ji dá mezi rty či zuby a začíná přeskládat míčky z jedné misky do druhé. Nesmí při tom používat ruce, pouze pokud míček upadne smí si jej vrátit zpět do první misky.